LE RELAIS DES AIDANTS

À la Résidence Autonomie Claude Vielpeau d'Epaignes

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

02 79 49 08 91

19 rue du Maquis Surcouf
27260 EPAIGNES

relaisdesaidants@legrandlieu.asso.fr

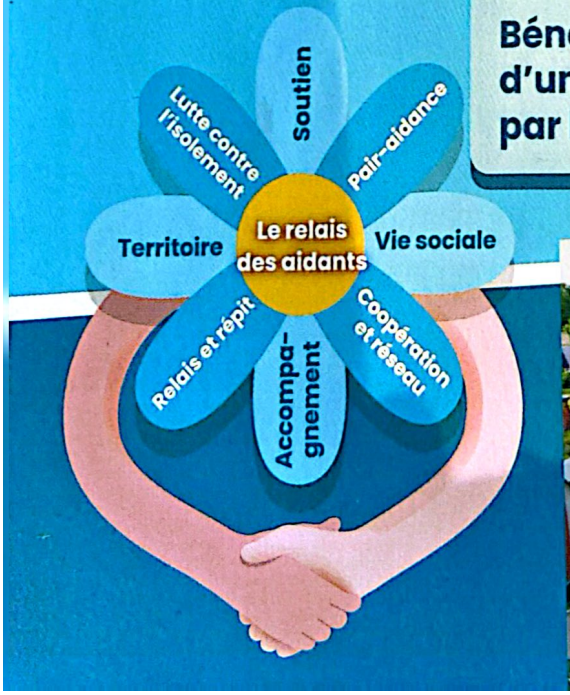
QUI SONT LES AIDANTS ?

Les aidants viennent en aide à un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie, de manière régulière ou fréquente, à titre non professionnel, dans les différents actes de la vie quotidienne. Les aidants peuvent être de tout âge et évoluer dans toutes les strates de la société avec des besoins spécifiques.

VOUS VOUS RECONNAISSEZ DANS CE RÔLE ?

Vous souhaitez faire une pause ? Vous reposer ? Partir en vacances ? Vous avez besoin d'échanger sur votre quotidien ? De rompre l'isolement ? D'avoir un soutien ?

Bénéficiez gratuitement d'un accompagnement par le relais des aidants.



Scanned with CamScanner

LES 3 MISSIONS DU RELAIS DES AIDANTS

1 Une offre de répit

Les personnes âgées, en situation de handicap ou handicapées vieillissantes semi-autonomes peuvent intégrer gratuitement, pendant quelques jours, un appartement meublé et équipé dans l'environnement sécurisé de la résidence autonomie.

Un dossier d'admission devra être renseigné au préalable.

2 Un soutien psychologique

Les aidants peuvent participer à des groupes de parole avec d'autres familles et bénéficier de consultation individuelle avec un psychologue.

Inscription au préalable.

3 Des animations

Aidants et aidés ont la possibilité de sortir de leur environnement quotidien en participant à des activités proposées par l'animatrice de la résidence autonomie (animation musicale, repas partagés, gym douce, loisirs créatifs, sorties...).

Inscription au préalable.

L'Eure en Normandie
DÉPARTEMENT DE
Avec le soutien du Conseil Départemental de l'Eure.

Ne pas jeter sur la voie publique

Pour plus d'informations, scannez pour consulter le site internet

Scanned with CamScanner